

2023 第108号  
令和5年7月1日発行  
<http://www.hamasuen.jp>



はまなす



### ～大切な人に会える～

新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類に変更されましたが、高齢者施設では、ご利用者の安全確保のため、これまで同様、感染予防対策の徹底が求められています。

はまなす園のご入居者の面会は、ご家族のご要望に添えるよう、近隣施設の状況等を参考にしながら実施しております。

窓越し面会から対面面会へと変わり、元気であることを肌で感じられ、ご家族からは大変好評です。

ご入居者の満面の笑顔を見て、実施してよかったと心から思います。



健康長寿を目指そう！

# フレイル予防

～フレイル予防の習慣を生活の中へ取り入れるために～

フレイルとは健康と要介護の中間の状態のことです。早期に身体的・精神的な機能維持や向上を図ることで、健康な状態に戻すことができます。



志賀町デイサービスセンター  
生活相談員兼介護主幹  
細川 智子

フレイル予防のために

日常生活に運動を

バランスのよい食事を

社会とのつながりを

今回はこれに注目！

健康で過ごすために体を動かす時間を増やしましょう

## 外に出る趣味がオススメ

作ることが好き  
家庭菜園やガーデニング



俳句が好き  
外に出かけて俳句を作る



神社・美術館巡り



写真を撮る  
撮りに行く



趣味を楽しみながら、自然と体を動かしていれば苦なく体力・筋力を維持することができます。アクティブな趣味を持ち、健康を維持しましょう！

暑い季節になってきました。アクティブに活動しつつ、脱水症にならないため、しっかりと水分補給をしましょう。

水分の上手な摂り方は (1)喉が渇く前に (2)こまめに飲む ことです。暑い夏を元気に乗り切りましょう！

ちょこちょこ飲みで  
上手な水分補給をし  
元気に夏を過ごしま  
しょう





# 令和4年度社会福祉法人はまなす会事業報告及び決算報告

## (1) 安定した法人運営

- 最新の介護保険情報、補助金の活用をはじめ介護保険法改正(令和3年4月)を踏まえた加算の導入など安定した収入の確保に努めました。
- 「経営管理会議」を毎月開催し、各事業実績及び目標達成度、直面する課題等を検討することにより経営の安定化を図りました。

## (2) 介護サービスの質の向上

- 令和4年7月からは町立富来病院の医師が嘱託医となり、病院(地域連携室)との連携を強化するため定期的に連携会議を開催し、医療と介護が一体的に提供できる体制づくりの推進に努めました。
- 施設で看取りを希望する家族へは、嘱託医が病状説明等を行い、その人らしい最期を家族とともに過ごしていただけるよう多職種連携を進めました。
- 医師をはじめ他職種が協働し、医療等ニーズに即した口腔ケアの実施、栄養管理、機能訓練や療養上の世話をを行い、身体機能の低下防止及び自立促進を目指したサービスに努めました。

## (3) 職員の資質向上

- 外部研修は、コロナ禍のため原則オンラインで専門的知識や技術の習得を行いました。
- 内部研修では、年間計画に基づいた研修を実施することで多様なニーズに対応した質の高いサービスが提供できる人材育成を目指しました。

## (4) 危機管理体制の強化

### ①新型コロナウイルス感染症予防対策

- 職員の日々の体調管理、マスク着用、手洗い、換気や消毒等基本的な感染防止対策及び外部から施設へ感染を持ち込まないための対策を徹底しました。
- 感染拡大を注視する一方、利用者の思いに寄り添う心のケアにも配慮しつつ、オンライン面会や窓越し面会など、まん延状況を考慮した感染対策を講じました。
- コロナウイルス感染症は、5月8日から2類から5類と変更されましたが、医療機関や高齢者施設ではこれまでと同レベルの感染対策が求められていることから、引き続き感染対策を徹底してまいります。

### ②災害対策

- 火災対策については、各事業所の年間計画に基づいた訓練を実施しました。また、原子力防災対策は、11月23日赤住事業所において県・町等関係機関と連携のうえ模擬訓練を行いました。

## (5) 地域における公益的な取り組み

- 地域へ出向く活動は、コロナ禍のため各団体が自粛しており要請はほとんどありませんでした。高齢者等配食サービスでは、これまで同様栄養管理された昼弁当を配食するとともに、安否確認を行いました。
- 福祉用具が必要になった高齢者等には、要望に応じ短期間福祉用具貸与(緊急一時的)を行うとともに出前講座等地域の福祉ニーズにも対応いたしました。

## 資金収支計算書

(自)令和4年4月1日～(至)令和5年3月31日 (単位:円)

勘定科目	金額
事業活動収入	948,466,289
事業活動支出	885,303,709
事業活動資金収支差額	63,162,580
施設整備等収入	3,146,000
施設整備等支出	18,983,375
施設整備等資金収支差額	-15,837,375
その他の活動収入	0
その他の活動支出	50,000,000
その他の活動資金収支差額	-50,000,000
当期資金収支差額合計	-2,674,795
前期末支払資金残高	527,878,948
当期末支払資金残高	525,204,153

## 事業活動計算書

(自)令和4年4月1日～(至)令和5年3月31日 (単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動収益	941,788,009
サービス活動費用	911,335,587
サービス活動増減差額	30,452,422
サービス活動外収益	6,678,280
サービス活動外費用	273,600
サービス活動外増減差額	6,404,680
経常増減差額	36,857,102
特別収益	3,146,000
特別費用	3,414,327
特別増減差額	-268,327
当期活動増減差額	36,588,775
前期繰越活動増減差額	410,566,638
当期末繰越活動増減差額	447,155,413
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	50,000,000
次期繰越活動増減差額	397,155,413

## 貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額	勘定科目	金額
流動資産	555,021,884	流動負債	74,876,038
固定資産	1,159,867,684	固定負債	5,396,160
基本財産	621,030,026	リース債務	5,396,160
その他の固定資産	538,837,658	負債の部合計	80,272,198
		純資産の部	
		基本金	451,662,050
		国庫補助金等特別積立金	299,699,907
		その他の積立金	486,100,000
		次期繰越活動増減差額	397,155,413
		(うち当期活動増減差額)	36,588,775
		純資産の部合計	1,634,617,370
資産の部合計	1,714,889,568	負債及び純資産の部合計	1,714,889,568

※詳細はホームページをご覧ください。

# はまなす 歳時記

## デイサービス (赤住)

3/30



はまなす美人集合！

5/31



はまなす名物たけのこ掘り、皆さんの元気に病気も退散

## デイサービス (酒見)

5/30



デイサービス玄関前で、花植えをしました。笑顔の花がいっぱい咲きますように。

みんな  
うまいこと  
玉入れするね～

6/4



少しずつですが、感染対策を継続しながら、対面でのゲームを増やし、楽しんでいます。やっぱりハッスルし盛り上がるのは、チーム対抗の玉入れ合戦ですね！！

## デイサービス (高浜)

5/12

5/6



田植えゲーム  
真剣勝負。どっちが速く植えるかな。

鯉のぼりゲーム  
今年も立派な鯉が泳いだよ！

## ショートステイ (高浜)

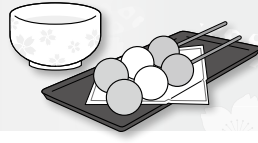
6/6



ショートステイでの飾り作り。季節に合わせた飾りを制作。紫陽花やカタツムリといった梅雨時に合わせた飾りを制作しました。



# 春夏秋冬



## グループホーム



4/2

桜が満開の日曜日、少し風が冷たい日でしたが、散歩のお誘いをすると皆さんとても喜んで下さいました。会話も弾み、とてもいい笑顔です。

5/14



母の日の集いにて。皆さんに母へのメッセージを書いていたいただきました。それぞれの思いが届きますように・・・

## 特養

100歳おめでとうございます



山岸キクノ様 百歳おめでとうございます。穏やかな春の日差しに包まれて、優しいご家族様と記念の写真は心に残りますね。これからもお元気で過ごしてください。

## ～ 志賀小学校との交流 ～



2月14日、志賀小学校ボランティア委員の代表の児童2人と先生がはまなす園デイサービスセンターに、うさぎの折り紙メッセージをくださいました。折り紙には「えがおを大切に過ごしてください」「よい1年になりますように」と心のこもった手書きのメッセージが書かれており、職員が代わりに受け取りました。

お返しに3月8日に志賀小学校を訪問し、ご利用者が作った色紙の作品をお渡ししました。色紙には「みんななかよく」「勉強がんばって」と小学生の成長を願うメッセージが書かれていました。ボランティア委員の皆さんと心がつながる交流ができたことを大変うれしく思いました。



