



就任のごあいさつ



社会福祉法人はまなす会
理事長 稲岡 健太郎

能登半島地震により被災された皆様、ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様の生活が1日も早く平穏に復することを祈り申し上げます。

このたび1月17日より理事長に就任いたしました。

この大変な時期に重大な任に就くこととなり、理事及び評議員の皆様にご協力を賜りながらその職責を果たしてまいる所存です。

住み慣れた地域での暮らしを支える介護提供体制の確保は重要ですが、富来デイサービスセンターにおいては建物被害によりサービス再開の見通しは立っていません。しかしながら、それ以外のサービスについてはサービ

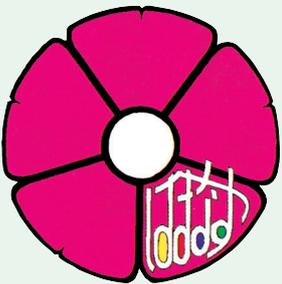
ス開始のめどが立ち次第、順にお知らせいたします。

はまなす会の基本理念は「安心して健やかに、その人らしい日常生活が送れるように支援する」「人権と尊厳を大切にし、利用者本位のサービスに努める」としています。この理念に基づき、地震後においても、地域社会の発展に貢献することができるよう、介護サービスを提供してまいります。

当法人を取り巻く環境は、この地震からの復興をはじめ、介護人材の確保や育成、ロボットやICTといったテクノロジーの活用推進、感染症対策などの課題が山積しています。これまで培った経営基盤の安定性、さらに新しいことに取り組む革新性を強化した法人運営を進めます。

引き続き地域に根ざした法人として在り続けるために、これまでと同様に皆様のご支援とご協力を賜りますことを重ねてお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

はまなす



2024 第109号
令和6年2月1日発行
<http://www.hamanasuen.jp>



休業のお知らせ

地震による被害のため、次の施設は当分の間、休業させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【休業施設】

	お問い合わせ先 ☎0767-32-3888
はまなす園デイサービスセンター（赤住）	災害時に高齢者を受け入れる志賀町指定福祉避難所として受入中
はまなす園訪問入浴センター（赤住）	志賀町の水道が復旧後、徐々に再開予定
はまなす園富来デイサービスセンター（酒見）	建物被害により長期にわたり休業
配食サービス（酒見）	建物被害により長期にわたり休業
配食サービス（高浜町）	志賀町の水道が復旧後、徐々に再開予定

【利用再開施設】

	お問い合わせ先 ☎0767-32-6000
志賀町デイサービスセンター（高浜町）	1月15日より利用再開

	お問い合わせ先 ☎0767-32-6001
志賀町ショートステイ（高浜町）	1月15日より利用再開

被災後の健康を守るために

避難所や不自由な環境下で過ごすうちにストレスがたまり、体調が悪化しやすくなります。健康に過ごすため、以下の点にご注意ください。

- (1) 水分補給をこまめに
- (2) 手を清潔に
- (3) 食中毒に注意
- (4) 体の運動
- (5) うがい・歯磨き
- (6) 十分な睡眠・休息
- (7) マスクを着用
- (8) 薬もしくは体調に不安がある場合は、医療機関にご相談を



健康長寿を目指そう！

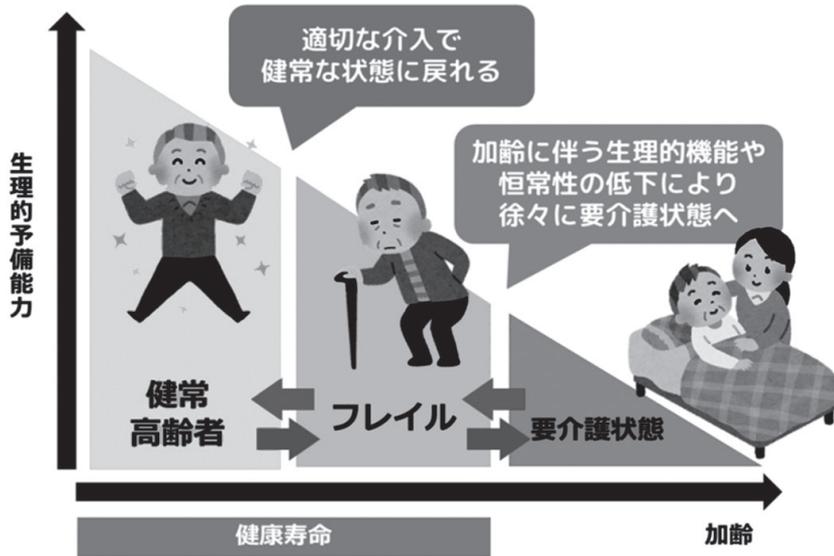
フレイル予防！

フレイルとは高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。放っておくと要介護状態になる危険があるので、早めに生活習慣を見直すことが大切です。



志賀町ショートステイ 介護主任

笠原 雅美



フレイルって何？



“加齢に伴う予備能力低下のため、ストレスに対する回復力が低下した状態”です。

食習慣を改善し、フレイル予防を！



フレイル予防の食事で大切なことは、低栄養による「やせすぎ」を防ぐことです。特に筋肉のもとになるたんぱく質が不足しないようしっかり摂りましょう。



+ 果物・乳製品

水分の目安：1日1500ml

1食に4つの器をそろえましょう！

主食にプラスして、できるだけ多くの食品を！

さあにぎやかにいただく



さかな あぶら にく 牛乳 野菜 海藻 いも たまご 大豆 果物

1日3食バランスよく！





皆様の善意に感謝いたします

(令和5年7月～令和6年1月19日)
(五十音順、敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------|---------------|---------------|-------|---------|--------|------|-------|-------|-------|-------|----------|---------|-----------|-------|----------|-----------|----------------|--------------|--------|-------|-------|-------|-------|------------------|------------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| 白井 義盛 | 下甘田ボランティア | 志賀町赤十字奉仕団富来支部 | 志賀町赤十字奉仕団堀松支部 | 山渡 章 | サラヤ株式会社 | 坂井 誠仁 | 坂下 稔 | 坂下 貞男 | 小江 文江 | 小林 茂 | 小林 恵子 | 株式会社能西水産 | 株式会社コムラ | 笠間 正秀 | 小馬テル代 | 大橋 明美 | 大崎 吉枝 | 江下 敏満 | 江下 達也 | 岩城とし子 | 岩島 満夫 | 岩井 郁美 | 泉 さだ子 | 石田 秋雄 | 石川バリアフリーツアースセンター | 石川県社会福祉協議会 | 石川医療器株式会社 | 池土 市郎 | 東馬 芳江 | 青山 由美 | あおぞら薬局 |
| 吉田 外江 | 山本ます美 | 山本 健一 | 山本 江子 | 山下 邦子 | 村田 直美 | 民宿おかざき | 宮野 勉 | 南口 浩一 | 南 進 | 水澗 英紀 | 的場 喜一 | 濱村 浩美 | 畑中 悦子 | 橋本 秀雄、千恵子 | 橋 和夫 | 橋建具家具製作所 | 能登ロイヤルホテル | 日本認知症グループホーム協会 | 七尾ヤクルト販売株式会社 | 長根尾イクエ | 土畑 宏正 | 出口 俊彦 | 富 としみ | 富地 裕子 | テラビッツ株式会社 | ちどり園 | 高崎 義也、玲子 | 高岩 菊枝 | 砂山 芳子 | 新谷 光明 | 新木 悦子 |

震災後の取込につき、記載漏れがありましたらお詫び申し上げます。

～ ご報告 ～

このたび志賀町社会福祉協議会から、まごころ基金助成金の交付を受け、志賀町デイサービスセンターにおいて自動車一台を整備いたしました。

在宅のご利用者の送迎に使用しており、スロープを使って車いすに着座したままの移動ができる仕様になっており、安心して安楽な送迎を実現できています。ご協力を賜りました関係者の皆様、ありがとうございました。



発行 社会福祉法人はまなす会広報委員会

特別養護老人ホームはまなす園
ショートステイはまなす園
☎ (0767) 32-3888

はまなす園デイサービスセンター
はまなす園訪問入浴センター
☎ (0767) 32-3890

はまなす園生活支援センター
☎ (0767) 32-4688
☎ (0767) 42-2900

グループホームはまなす園
☎ (0767) 32-5255
〒925-0161 石川県羽咋郡志賀町赤住ハの4番地1

はまなす園富来デイサービスセンター
☎ (0767) 42-8181
〒925-0564 石川県羽咋郡志賀町酒見河原51番地

志賀町デイサービスセンター
☎ (0767) 32-6000

志賀町ショートステイ
☎ (0767) 32-6001
〒925-0141 石川県羽咋郡志賀町高浜町レの24番地1

編集後記

元旦に発生した能登半島地震。ライフラインの復旧は遅れ、この寒さも相まって被災された方々の健康状態が懸念されています。特に高齢者の方は感染症や低体温症などのリスクが高く、環境の変化によりもの忘れが進行してしまう恐れもあります。そうならないために、適度な運動、口の中のケア、体を温める、声を掛けるといった、ちょっとした事が大切になってきます。先行きが見通せない中、そのちょっとした事を気に留める余裕も必要ではないでしょうか。

